TALLER DE REFUERZO PERIODO III

Nombre del estudiante:		**Grupo: Séptimo**
Docente: Bernardo Guzmán Montoya	**Área o Asignatura: Ed. Física**	**Fecha: Noviembre-2026**

El siguiente taller se resuelve en el cuaderno de educación física y prepare la sustentación desde la teoría y la práctica.

1. ¿Qué es el baloncesto y Cuál es el objetivo de su juego?
2. ¿Cuáles son las superficies de contacto en el juego del baloncesto?
3. ¿Cuantos jugadores participan del juego por cada equipo?
4. ¿Cómo son los periodos de juego en el juego del baloncesto?
5. ¿Cómo es el sistema de puntuación en el juego del baloncesto? Explíquelo en una gráfica de media cancha.
6. ¿Describe 3 normas principales para el juego del baloncesto?
7. ¿Qué es el drible en el baloncesto y como se realiza de forma adecuada?
8. Realiza una gráfica de la cancha de baloncesto con sus medidas y líneas.
9. Explique cómo se realiza el pase del balón en el juego del baloncesto
10. Explique cómo se realiza la recepción del balón en el baloncesto
11. ¿Qué cualidades físicas se deben tener para la práctica del baloncesto?
12. Descríbelas y da un ejemplo como se utilizarían para el desempeño en el juego.
13. En forma práctica se realizarán las actividades de baloncesto en la cancha como son: drible, pases al compañero, recepción y control del balón, lanzamientos al aro y entrada al aro.
14. En forma práctica se realizarán las prácticas de las cualidades físicas para la práctica del baloncesto como son: la resistencia, la fuerza, la velocidad, la flexibilidad.